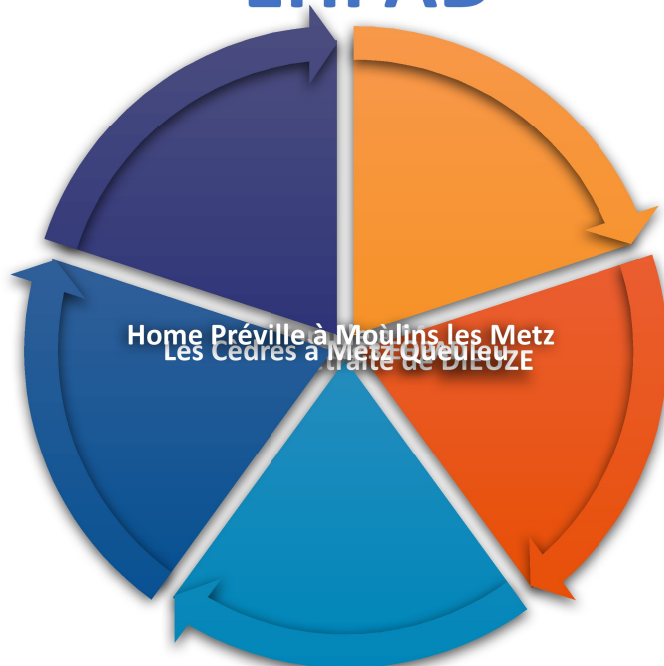


L'ANIMATION EN EHPAD



Cette activité s'exerce sur 5 territoires correspondant aussi à la zone de rayonnement et d'implantation de notre Relais .

Cette action concerne les résidents des EHPAD

OBJECTIFS DES BENEVOLES

1. Apporter un appui à l'équipe d'animation interne de l'établissement dans ses activités.
2. Participer aux différentes actions d'animation à destination des résidents .

L'ANIMATION EN EHPAD(Suite)

LES ACTIONS AU BENEFICE DES RESIDENTS

Permettre aux résidents un accès aux jeux, actions culturelles, chants, petits travaux manuels, tricot, décorations....

En outre les bénévoles apportent leur contribution à plusieurs activités:

- collation à l'issue des activités.
- sorties pour achats, restaurant, promenades.
- Aide pour les personnes à mobilité réduite.
- Aide repas à thème, festifs.

ETHIQUE & FORMATION BENEVOLES

- ❖ Ils respectent de façon stricte le cercle d'intimité des résidents
- ❖ Ils apportent un souffle de l'extérieur par l'écoute, l'échange et le partage de savoir.
- ❖ Ils ne se substituent jamais à un salarié mais ils lui sont complémentaires.
- ❖ Ils bénéficient des formations proposées par Malakoff Humanis.

PRENDRE SOIN DE NOS AINES

Pour nous, bénévoles du Relais, prendre soin de nos aînés ne se résume pas à des vœux pieux.

Prendre soin de nos aînés correspond à la mise en pratique de nos trois principes d'actions que sont:

1. La Solidarité.
2. Le lien intergénérationnel.
3. Le maintien des liens sociaux.

Deux activités concrétisent ces principes d'action:

- L'Animation en EHPAD.
- Le maintien du Lien Social.

 **relais amical**
— Moselle et Rhin —



NOTRE ASSOCIATION

RELAIS AMICAL MOSELLE & RHIN

Est forte de 500 Adhérents et 150 bénévoles
Elle est reconnue d'intérêt général et fait vivre trois valeurs:

- **La solidarité**, soit pratiquer l'entraide désintéressée
- **Le lien intergénérationnel**: cultiver le savoir vivre ensemble, s'apprécier et s'enrichir de nos différences et complémentarités
- **Le maintien des liens sociaux**: favoriser des relations humaines réussies pour toutes et tous

En vertu de ces trois valeurs fortes, l'association s'adresse à toutes les générations:

- Pour les adhérents, autour de la question du « bien vieillir » en proposant des activités de loisirs, santé, entretien physique et mental, culture, convivialité, lien social,.....
- Pour les autres publics, elle propose de l'aide aux devoirs ou aux études, une meilleure maîtrise du français, des savoirs de base, l'aide à l'emploi, l'inclusion numérique, les animations en EHPAD.

Elle participe à la dynamique du réseau national des 40 Relais Amicaux, associations parrainées par le Groupe Malakoff Humanis

 **relais amical**
— Moselle et Rhin —



LE MAINTIEN DU LIEN SOCIAL

OBJECTIFS

Cette activité s'adresse aux adhérents ou non adhérents, âgés, vivant à leur domicile, et ayant une mobilité réduite qui ne leur permet pas d'avoir une vie sociale.

NOS BENEVOLES

Cette activité regroupe une quinzaine de bénévoles formés à cet effet par Malakoff Humanis pour :

- ❖ des visites de convivialité à domicile : échanges, promenades, jeux,
- ❖ de l'accompagnement de personnes en situation de handicap,
- ❖ un suivi téléphonique qui permet de poursuivre, à distance, les échanges,
- ❖ aux adhérents de + 75 ans : organisation d'une fête de fin d'année et envoi de cartes de vœux et d'anniversaire,
- ❖ une fête est organisée pour les adhérents qui ont 80 ans et 90 ans dans l'année.

ETHIQUE

Les liens qui s'établissent au fil de l'accompagnement ne doivent pas interférer avec le respect du cercle d'intimité.

LE MAINTIEN DU LIEN SOCIAL (suite)

UNE BENEVOLE TEMOIGNE

Comment apporter un peu de réconfort

« Je rends visite à une dame âgée de 93 ans qui vit seule, qui ne sort plus de chez elle depuis plusieurs années en raison de difficultés avec la marche et vivant depuis plus de 50 ans dans un petit immeuble sans ascenseur et sans interphone.

Étant assez désœuvrée du fait de sa solitude elle repasse sa vie en marche arrière, ses souvenirs refaisant surface, elle-même est étonnée au fil des jours de tout ce qui lui revient en mémoire.

Elle me dit que certains jours elle ne parle à personne et que cette situation est assez démoralisante. Pour essayer de rompre sa solitude je lui passe un appel régulièrement et, une fois par semaine, je vais lui rendre visite.

Je lui montre des photos de mes voyages car elle est en demande d'évasion, elle est charmante et aime rire, c'est un plaisir pour nous deux de se retrouver et d'échanger.

Micheline